



9 Impasse du Verger 31450 Belberaud – Tél 06 80 03 51 17 –
essencepilates@orange.fr

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2019/2020

Nom :	Prénom :
Adresse :	
Téléphone :	Mail :

Choix des cours (merci de cocher les cases) et montant des cotisations incluant l'adhésion de 5 € :

Nbre Cours /sem	Tarif Annuel (*)	Lundi 18h30-19h30 Pilates I et II	Mardi 17h30-18h30 Pilates I et II	Jeudi 18h-19h Pilates I	Jeudi 19h-20h Pilates II	Samedi 10h-11h Pilates I	Samedi 11h-12h Pilates II
1	Belberautin 195 €						
1	Extérieur 215 €						
2	Belberautin 285 €						
2	Extérieur 315 €						

(*) Tarif pour 36 semaines de cours ; pas de cours les jours fériés, ni pendant les vacances scolaires

Pilates I : Exercices fondamentaux, séance avec rythme doux de façon à intégrer les principes de base du Pilates.

Pilates II : Exercices évolués, séance avec rythme tonique. Pour accéder à ce cours, il faut avoir intégré les principes de base de respiration et de centrage en passant auparavant par un cours de niveau I.

Nombre de chèques (maxi 3) de Euros

Certificat médical obligatoire, merci !

En adhérant à l'Association ESSENCE PILATES, je m'engage à respecter les statuts et son règlement intérieur mis à ma disposition.

Fait le.....

A

Signature de l'adhérent